



喜樂的人生

箴言17:22

22喜樂的心乃是良藥；
憂傷的靈使骨枯乾。

腓立比書4:4

你們要靠主常常喜樂。
我再說，你們要喜樂。

喜樂的人生

高官不如高薪
高薪不如高壽
高壽不如高興

最好健健康康快快樂樂過一生



Michael Carroll 樂透的喜樂





你的快樂在哪裡？

1. 做自己喜歡的事
旅行, 吃餐館, 看連續劇
2. 得到自己認為好的

買車, 買房, 買東西, 金榜題名 4

3. 完成願望, 身心滿足
事業成功, 健康, 平安

4. 為別人著想的喜樂,
有永恆希望的喜樂



喜樂的人生

1. 什麼是你的喜樂(傳道書2:4-10節)
2. 神賜下的喜樂(傳道書2:26節)
3. 成為聖潔的喜樂(帖前5:16-23節)
4. 服事主的喜樂(腓4:4-7節)
 - a. 同工的喜樂(腓4:2-3節)
 - b. 學習的喜樂(腓4:9節)
 - c. 知足的喜樂(腓4:10-13節)



反思：

1. 如何使你所追求的喜樂成為神所喜悅的喜樂。
2. 如何使聖潔成為你人生的喜樂？
3. 分享服事主的喜樂。



誰享受人生？

一個人為錢打拼，買個海景房
以後更為房貸，早出晚歸。

他雇了一位全職的打掃
他打掃完就坐下欣賞海景，喝杯咖啡

傳道書

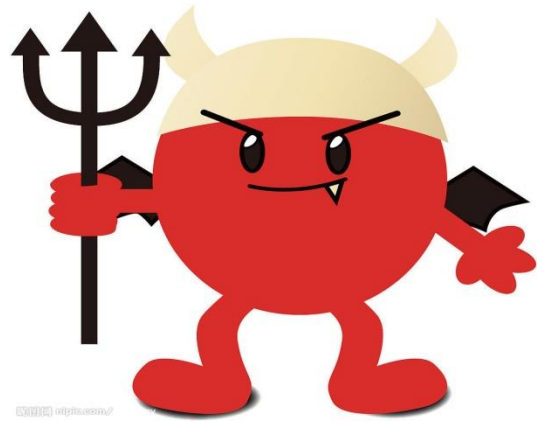
傳道者說我要試試喜樂



傳道書2:1節

我心裡說：

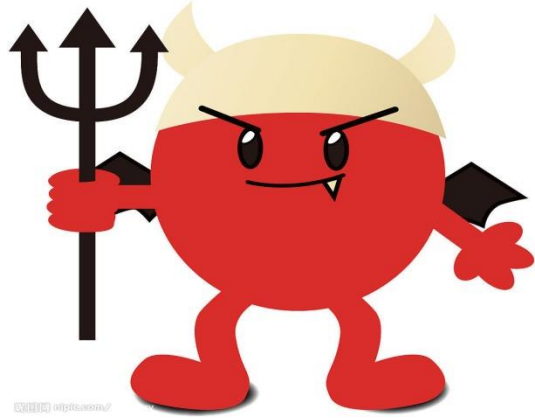
來吧，我以喜樂試試你，你好享福！
誰知，這也是虛空。



喜樂的人生

傳道書2:4-7

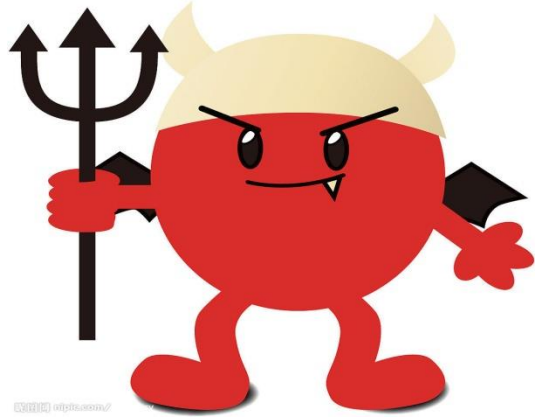
- 4 我為自己動大工程，建造房屋，
栽種葡萄園，
- 5 修造園囿，在其中栽種各樣果木樹
- 6 挖造水池，用以澆灌嫩小的樹木。
- 7 我買了僕婢，也有生在家中的僕婢
又有許多牛群羊群，
勝過以前在耶路撒冷眾人所有的。



喜樂的人生

傳道書2:8-10

8 我又為自己積蓄金銀和君王的財寶，
並各省的財寶；又得唱歌的男女和世人
所喜愛的物，並許多的妃嬪。9 這樣，我就
日見昌盛，勝過以前在耶路撒冷的眾人。
我的智慧仍然存留。10 凡我眼所求的，我
沒有留下不給他的；我心所樂的，我沒有
禁止不享受的；因我的心為我一切所勞
碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。 9



喜樂的人生

傳道書2:11-12

- 11 後來，我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風；在日光之下毫無益處。
- 12 我轉念觀看智慧、狂妄，和愚昧。在王以後而來的人還能做什麼呢？也不過行早先所行的就是了。



神賜給人喜樂 傳道書2章26節

神喜悅誰，就給誰智慧，知識，和喜樂，
惟有罪人，神使他勞苦，
叫他將所收聚的、所堆積的
歸給神所喜悅的人。
這也是虛空，也是捕風。

2:26 惟有罪人,叫他將所**收聚**的
所堆積的 **歸給**神所喜悅的人

8 我又為自己**積蓄**金銀和君王的財寶,
並各省的財寶;又得唱歌的男女和世人
所喜愛的物,並許多的妃嬪.



18 我恨惡一切的勞碌,
就是我在日光之下的勞碌,

因為我得來的必**留給**我以後的人。 12




神賜給人喜樂 傳道書2章26節

神喜悅誰，就給誰智慧，知識，和喜樂，
惟有罪人，神使他勞苦，
叫他將所收聚的、所堆積的
歸給神所喜悅的人。
這也是虛空，也是捕風。

喜樂來自 價值觀的解釋

使徒行傳 20章35節



我凡事給你們作榜樣，
叫你們知道應當這樣勞苦，
扶助軟弱的人，
又當記念主耶穌的話，說：
『施比受更為有福。』

喜樂來自 價值觀的解釋



傳道書7:2

往遭喪的家去，
強如往宴樂的家去；
因為死是眾人的結局，
活人也必將這事放在心上。



智慧人的真喜樂

傳道書7章4節

智慧人的心在遭喪之家
愚昧人的心在快樂之家



喜樂來自價值觀的解釋

常常喜樂

帖撒羅尼迦前書五章16-18節



16 要常常喜樂，
17不住的禱告，
18凡事謝恩；

因為這是神在基督耶穌裡
向你們所定的旨意。



成為聖潔的喜樂

帖撒羅尼迦前書五章19-23節

19 不要消滅聖靈的感動； 20 不要藐視先知的講論。 21 但要凡事察驗，善美的要持守， 22 各樣的惡事要禁戒不做。 23 願賜平安的神親自使你們全然成聖！ 又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！



常常喜樂

腓立比書4章4-7節



4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。 5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。 6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。



同工的喜樂

腓立比書4章1-2節



1 我所親愛、所想念的弟兄們，
你們就是我的喜樂，我的冠冕。

我親愛的弟兄，
你們應當靠主站立得穩。

2 我勸友阿爹和循都基，
要在主裡同心。



學習的喜樂

腓立比書4章9節

你們在我身上所學習的，
所領受的，所聽見的，所看見的，
這些事你們都要去行，
賜平安的神就必與你們同在。



知足的喜樂

腓立比書4章10-13節



10 我靠主大大的喜樂

11 我無論在什麼景況都可以知足

12 我知道怎樣處卑賤,也知道怎樣處豐富,或飽足,或飢餓,或有餘,或缺乏,隨事隨在,我都得了秘訣。

22

13 我靠著那加給我力量的,凡事都能做。



常常喜樂



信，望，愛的喜樂

帖前5:19 不要消滅聖靈的感動；
20 不要藐視先知的講論。 21 但
要凡事察驗，善美的要持守，



常常喜樂



信，望，愛的喜樂

帖前5: 23 願賜平安的神親自使你們全然成聖！又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘！



常常喜樂



信，望，愛的喜樂

腓立比書第四章

保羅在愛中服事教會的喜樂

同工的喜樂，學習的喜樂

思念的喜樂，知足的喜樂



常常喜樂 結論



1. 輕看世俗的喜樂
2. 享受成為聖潔的喜樂
3. 享受服事神與人的喜樂
4. 享受主裡生命成長的喜樂
5. 享受神所賜下信望愛的喜樂

THE END